



Obecné

- | | |
|---|---|
| ☐ Zásoba vody (3 litry na osobu/den) a trvanlivého jídla, které lze snadno připravit, vše na 3 dny | ☐ Pláštěnka nebo deštník |
| ☐ Hrnek či miska, příbor, otvírák na konzervy | ☐ Mobilní telefon včetně nabíječky |
| ☐ Osobní dokumenty (OP nebo pas, průkaz pojištěnce) | ☐ Seznam s kontakty na rodinné příslušníky a dalšími důležitými čísly |
| ☐ Ostatní důležité dokumenty (pojistné smlouvy, stavební spoření, akcie atd.) | ☐ FM rádio s nabíječkou nebo náhradními bateriemi (pro sledování zpráv nebo předpovědi počasí) |
| ☐ Peníze v hotovosti, platební karty | ☐ Svítidla s náhradními bateriemi |
| ☐ Osobní léky a používané zdravotní pomůcky (na 7 dnů) | ☐ Zavírací nůž |
| ☐ Lékárnička pro poskytnutí první pomoci | ☐ Psací potřeby |
| ☐ Potřeby osobní hygieny | ☐ Náhradní sada klíčů od bytu nebo domu a od auta |
| ☐ Fotoaparát pro pořízení fotografií škody | ☐ Kniha, hry a hračky k zabavení dětí |
| ☐ Oblečení a obuv odpovídající danému ročnímu období | |

Základní vybavení podle vlastních potřeb doplňte, například o věci pro kojence a malé děti.
Nezapomeňte ani na svá domácí zvířata.

Domácí zvířata

- | | |
|---|--|
| ☐ Obojek a vodítko | ☐ Převážní box |
| ☐ Kopii očkovacího průkazu | ☐ Podložku na spaní |
| ☐ Potravu alespoň na tři dny | ☐ Oblíbenou hračku |
| ☐ Misku na vodu | |

TIP:

Prodiskutujte se svým veterinářem možnost očipování zvířete.
Když se zvíře zaběhne, čip zásadně zvýší šanci, že se s ním opět shledáte.

V zimním počasí

- ☐ Deky
- ☐ Pevné boty
- ☐ Čepice a rukavice

Důležitá telefonní čísla:



155



150



158



112

Linka bezpečí: 116 111